



## OISEAUX DES MONTAGNES SUR LES HAUTS DE FULLY

Vendredi/samedi 1-2 juillet 2022



**Anne Carron-Bender**  
Accompagnatrice de randonnée  
Guide du patrimoine  
+41 (0)79 213 40 73  
[www.baindair.ch](http://www.baindair.ch)

Fin juin, début juillet, c'est le temps d'une excursion ornitho/nature à la rencontre des oiseaux de nos montagnes.

Nous chevaucherons 2 communes : Dorénaz avec un départ côté Sex Carroz et Fully avec une arrivée à Erié.

2 journées complètes dans la nature, à la rencontre de ses nombreux cadeaux : nous découvrirons les oiseaux avec nos jumelles et nous nous laisserons envahir par la beauté des paysages fleuris qui borderont nos chemins. Oiseaux de la limite des forêts, des pelouses alpines, des rochers...

Qui nous attend là-haut ? A nous de le découvrir... Bienvenue à tous.

<b>Programme</b>	6h.15, rendez-vous au parking de la COOP à Fully. Transport organisé (en véhicules privés) jusqu'à la cabane Sex Carroz s/Dorénaz. Randonnée avec arrêts divers, via l'antenne de Sex Carroz, le Portail de Fully. Pique-nique en cours de route. Arrivée à la cabane Demècre dans l'après-midi. Le samedi, excursion et observation des oiseaux entre Demècre et Erié (sur Fully). Descente sur Fully en navette officielle. (navette à 15h.00 ou 17h.00).
<b>Horaires</b>	Du vendredi 1 <sup>er</sup> juillet à 6h.15 au samedi 2 juillet en fin de journée.
<b>Difficulté</b>	1 <sup>er</sup> jour : env 650m positif et 250m négatif / 2 <sup>ème</sup> jour : env 250m positif et 700m négatif. Sentiers de moyenne montagne entre 1800 et 2400 mètres d'altitude.
<b>Matériel</b>	Chaussures de marche confortables, habits selon la météo et l'altitude (point le plus haut : 2400 mètres), en-cas, thermos. « Sac à viande » pour la nuit. Jumelles (obligatoires). Pique-nique pour les 2 jours.
<b>Prix</b>	Sfr 45.- x 2 (honoraires de la guide) + Sfr 45.- (spaghettis, nuitée, petit déjeuner = c'est nous qui cuisinons) + Sfr 15.- frais de transport entre la plaine et la montagne (aller-retour)
<b>Guide</b>	Anne Carron-Bender, accompagnatrice de randonnée, guide du patrimoine et guide ornitho
<b>Inscriptions</b>	obligatoires auprès de la guide au 079 213 40 73 ou <a href="mailto:anne@baindair.ch">anne@baindair.ch</a> . Nombre de places limité.