

Le sentier des oiseaux

À l'heure des grandes migrations, une montée au col de Bretolet (VS) par le val d'Illiez (VS) s'impose. Un peu de dénivelé et un chemin aérien sous le front des Dents Blanches tissent **un décor de rêve** pour observer les volatiles.

Texte: Patricia Brambilla **Photos:** Sedrik Nemeth

Les ornithologues amateurs guettent le passage des oiseaux en route vers le Sud.

Grand ciel, en ce début d'automne, où les feuillus vivent à la flamme et où certains oiseaux préparent leurs valises. Le temps parfait pour partir à la rencontre des migrateurs avec Anne Carron-Bender, accompagnatrice de randonnée et guide ornithologique. «On ne va pratiquement plus les entendre chanter, puisque la

période de reproduction est terminée. On entendra plutôt les cris de ceux qui restent ou ne sont pas encore partis. L'univers des oiseaux est toujours extraordinaire.»

Sur le sentier qui grimpe sec dans la forêt, depuis le petit oratoire situé à l'arête de Barne (VS), on guette le bouvreuil, le bec-croisé, la sittelle ou la grive... Autant de passereaux

qui pourraient se trouver là, entre conifères et sorbiers, dont les baies gourmandes constituent un véritable garde-manger. «Elles sont idéales pour certains oiseaux qui passent l'hiver ici et pour certains migrateurs qui doivent faire leurs réserves de graisse deux à trois semaines avant le grand départ.» Les grives en rafolent, d'où le surnom du sorbier,



Le sentier grimpe dans la forêt puis, d'un seul coup, le panorama s'ouvre sur les Dents Blanches.



«L'univers des oiseaux est toujours extraordinaire»

Anne Carron-Bender,
guide ornithologique

rebaptisé arbre à grives justement. Ainsi, de début août à fin octobre a lieu la grande transhumance: ceux qui partent en premier pour aller loin, comme les martinets noirs, et ceux qui migrent plus tardivement sur le pourtour méditerranéen, genre rouge-gorge. Les autres ont développé des stratégies pour survivre à la saison froide. Le casse-noix moucheté

en fait partie, lui qui sait anticiper l'hiver et faire des réserves de nourriture. D'autres, comme la mésange, changent de régime alimentaire, se rabattant sur les fruits secs.

La lumière qui sonne le départ
Pour l'heure, le bien nommé sentier des oiseaux continue de dérouler ses lacets, emmêlés de racines humides

et d'amanites tombées d'un livre de contes. Et débouche ensuite sur un soyeux replat, avec sa clairière marécageuse aux herbes fauves. «Cette zone ouverte, entourée de petits arbres, est le biotope idéal pour le pouillot véloce, dont on entend le cri, «huit», au loin», explique Anne Carron-Bender. Des escaliers de fortune poussent le marcheur jusqu'à la

croix de Morene, où le panorama s'ouvre d'un seul coup jusqu'aux Crosets, tandis que les Dents Blanches bombent le torse et que celles du Midi, boudées par la lumière, se découpent en bleu nuit. C'est cette même lumière qui intervient dans le cycle des migrations: «La photopériode, qui est le rapport entre la durée du jour et de la nuit, est responsable de toutes les activités du cycle des oiseaux. Elle déclenche la sécrétion de mélatonine chez les migrants, les prévenant du départ.»

Un important passage migratoire

À partir de là, on s'avance sur l'arête de Berroi, bordée de genévriers, jusqu'à la croix du même nom. Un sentier aérien, où le pied devient léger, effleurant rhododendrons et myrtilliers. En face, la vue se déplie, offrant les deux cols en même temps: à droite, celui de Cou, célèbre passage des contrebandiers pendant des



1 Les biologistes de la Station ornithologique suisse de Sempach font passer à cette mésange bleue un bilan de santé général.



2 Les scientifiques mesurent aussi les ailes.

3 Après avoir passé tous les examens, les oiseaux, ici un accenteur mouchet, sont relâchés en moins de 30 secondes.



Publicité

MIGROS

Action

29.9 – 5.10.2020



50%



9.80
au lieu de 19.60

Pralinés Frey Collection, UTZ
Édition d'automne, 420 g



lot de 20

40%



26.70
au lieu de 44.70

Plaques de chocolat Frey, UTZ
assortis, avec haut-parleur gratuit, 20 x 100 g



HAUT-PARLEUR GRATUIT INCL.

Jusqu'à épuisement du stock.

Les articles bénéficiant déjà d'une réduction sont exclus de toutes les offres.



Dans les filets de Bretolet

Depuis 1958, la Station ornithologique suisse de Sempach (LU) a installé un poste d'observation et de baguage au col de Bretolet. C'est donc là que se tiennent les biologistes, de début août à fin octobre, secondés par une poignée de bénévoles ou de civilistes. Dans les filets du jour, un épervier femelle, une prise rare, mais aussi un accenteur mouchet, une fauvette à tête noire et plusieurs mésanges.

Beaucoup de juvéniles, ceux-ci partant souvent avant les adultes. «Il faut apprendre à démailler les oiseaux, avoir des gestes rapides et efficaces. Le but est de ne pas les blesser, ni de les stresser inutilement», explique Sophie Marti, biologiste, responsable du site durant cette saison, en manipulant adroitement une mésange bleue au tempérament combatif. «On bague et ensuite on mesure l'aile, on observe la mue pour avoir une estimation de

l'âge. On note aussi le poids, ainsi que l'état musculaire et grasseux pour un bilan général de santé», poursuit la biologiste, qui relâche le passereau ébouriffé par la fenêtre.

De 15 000 à 20 000 oiseaux sont bagués chaque automne, avec des années particulières comme 2017 qui a vu défiler 32 000 spécimens! Le travail est soutenu, d'autant qu'il faut aussi organiser les veilles de nuit, l'idée étant de ne pas laisser les oiseaux piégés trop longtemps dans les filets. «On dormira en novembre!», sourit Sophie Marti. Pour l'heure, elle a les yeux rivés sur l'azur, où planent une dizaine de vautours fauves. Et où se profilera bientôt le pinson des arbres, «notre principal client de l'automne, qui part pour la Méditerranée».

Infos sur www.vogelwarte.ch



Publicité

MIGROS

Oh! dope la salade en protéines.

29.9 – 12.10.2020

Avec saumon fumé, edamame, haricots rouges, tomates cerises et 19g de protéines.



CUMULUS POINTS
20X

Nouveau

5.50



Salade d'Edamame Oh! High Protein
250 g



CUMULUS POINTS
20X

Nouveau

5.50

Salad Smoked Salmon High Protein Oh!
250 g

Oh!

En vente dans les plus grands magasins Migros. Jusqu'à épuisement du stock. Les articles bénéficiant déjà d'une réduction sont exclus de toutes les offres.



Cet épervier femelle, une prise rare, est bagué par la biologiste Sophie Marti.

siècles, et à gauche, celui de Bretolet. «En 1891, l'ornithologue Alfred Richard, voyant passer des oiseaux par ici, a cru qu'ils s'étaient perdus. Ce n'est que dans les années 1930 que l'on a compris que le col de Bretolet était un important passage migratoire.» Ainsi, des centaines de milliers d'oiseaux du Nord qui partent pour le Sud s'engouffrent dans cet entonnoir alpin à 1923 mètres d'altitude.

Chercher la beauté

À la hauteur du chalet d'alpage de Berroi, où l'on peut s'approvisionner en tommes de chèvre, une nuée de pipits des arbres s'éparpillent dans l'herbe. Comme des enfants à la sortie de l'école. «C'est un indicateur de pâturages de bonne qualité écologique. Migrateur transsaharien, le pipit est l'un des rares à voyager de jour comme les hirondelles. Il se nourrit à terre, ce qui explique sonorteil arrière très développé, lequel lui permet de marcher. Pour parader, il fait le parachute: il se laisse tomber au sommet des arbres en chantant», raconte Anne Carron-Bender.

On attaque un dernier petit raidillon qui mène à un magnifique chemin de crête, survole à gauche et à droite des versants moutonnants de bruyères. L'espace s'agrandit à 360 degrés, fouetté par le vent qui fait trembler les vernes. Et soudain on sait pourquoi on marche. Pour chercher la beauté. Capturer la brillance d'un ourlet rocheux, le modelé des nuages, la surprise d'une gentiane champêtre, tandis que les sonnailles donnent une couleur cuivrée aux pâturages. On marche pour devenir léger, prendre son envol.

La station de baguage des oiseaux est juste là, au col de Bretolet, sous les filets en nylon qui capturent momentanément les migrants. Quelque 20 000 oiseaux d'une centaine d'espèces différentes sont bagués à chaque année, avant d'être rendus à leur voyage, Afrique subsaharienne, Maroc, Espagne... Les marcheurs, eux, s'arrêtent là sur la frontière franco-suisse, point de pause panoramique pour le pique-nique. Avant de redescendre par le même chemin. Pas à pas. Alors que l'on donnerait tout pour s'envoler d'un seul coup d'aile jusqu'au plateau de Barme. **MM**

«Ce n'est que dans les années 1930 que l'on a compris que le col de Bretolet était un important passage migratoire»

Anne Carron-Bender,
guide ornithologique

Carnet de route

Départ: arête de Barme (1499 m).

Arrivée: col de Bretolet (1923 m). Et retour par le même chemin.

Comments'y rendre:

en voiture jusqu'à Monthey, puis suivre Champéry, continuer jusqu'au Grand-Paradis et monter en direction de Barme. Laisser la voiture au petit parking de l'oratoire à l'arête de Barme.

Distance: 8, 9 km

Dénivelé: 525 m / 100 m

Durée: 3 h 30 (sans compter la pause pique-nique)

Se restaurer: sur le plateau de Barme, les cantines des Dents Blanches et de Barmaz ont de quoi régaler avec leurs produits frais et locaux.

Infos sur
www.baindairch