

CURRICULUM VITAE

Informations personnelles

CARRON-BENDER Anne 16 mai 1964
Rue Marais-Champagne 40 Mariée
1926 FULLY

079 213 40 73

anne@baindair.ch

www.baindair.ch

Formation

Diverses formations continues en tant qu'accompagnatrice de randonnée et de guide du patrimoine : « Sur les traces des ancêtres des dinosaures » / cours sur la vigne et le vin / cours sur la géologie / cours divers premiers secours / cours de formation continue organisés par Lavaux Patrimoine Mondial de l'Unesco...) / cours sur les plantes comestibles...

Jun 2019 – Jun 2020	Brevet romand en ornithologie dans le canton de Neuchâtel (3 ^{ème} niveau)
Mai 2019	Formations en tant que guide touristique de la ville de Martigny (Martigny la Romaine, Vitraux de Martigny, Château de la Bâtiaz)
Mai 2018	Formation continue sur la vigne, au centre viticole de Pully « Parties et physiologie de la vigne / Maladies de la vigne / Principaux ravageurs / Création variétales... »
Janvier 2017	Formation continue au musée de la vigne et du vin « Les terroirs du Valais / Les pratiques vitivinicoles actuelles / La consommation du vin »
Août 2013 – Décembre 2014	Brevet romand en ornithologie à Neuchâtel (2 ^{ème} niveau)
Mai – Août 2014	Formation « Guide Patrimoine Lavaux », UNESCO
Janvier – Février 2014	Formation continue au musée de la vigne et du vin « Histoire de la vigne et du vin en Valais / Vigne et paysages viticoles valaisans / Les vins du Valais, cépages et traditions »
Mars 2013	Brevet fédéral d'accompagnatrice de randonnée
2009 - 2013	Certificat « Patrimoine & Tourisme » organisé par l'université de Genève (http://www.unige.ch/formcont/patrimoine-tourisme.html).
2008 - 2012	Certificat de Guide-interprète du patrimoine (www.asgjp.ch)
2011	Brevet romand en ornithologie à Neuchâtel (1 ^{er} niveau)
2006	Cours instructeur de base Nordic Walking
1993 - 1996	Diplôme d'éducatrice spécialisée à Sion
1987 - 1988	Ecole d'agente de voyage à Genève
1979 - 1983	Ecole supérieure de commerce à Martigny

Connaissances linguistiques

Français	Langue maternelle
Allemand	Très bonnes connaissances (« Mittelstufe III » obtenu en 1985 après 6 mois en Allemagne) + différents séjours de 1 mois dès 2014, dans une famille allemande
Anglais	Bonnes connaissances (« First Certificate » obtenu en 1983 après un séjour de 3 mois en Angleterre) + différents séjours en Asie, Canada, etc + cours d'anglais privés dès 2019, chez une professeur de langue maternelle anglaise (en cours)

Expériences liées au métier de guide et autres expériences professionnelles

Dès 2016 à octobre 2020, accompagnement de voyages à l'étranger (Europe et Asie) avec l'entreprise Buchard Voyages SA, en tant qu'hôtesse et/ou accompagnatrice de randonnée. Entre 5 et 10 voyages par année environ, selon mon emploi du temps en Suisse. Durée des voyages entre 2 à 14 jours.

Dès 2008, le début de ma formation de Guide-Interprète du Patrimoine, diverses activités guidées dans le cadre :

- de l'Office du Tourisme de Fully (visites de la Châtaigneraie, du vignoble, de l'Eglise de Fully, de l'usine hydro-électrique, sur le coteau et les hauts de Fully...)
- de l'Office du Tourisme d'Ovronnaz (sentier botanique de la Seya, cabane Rambert, indices animaliers en hiver...)
- de l'Office du Tourisme de Saillon (visites du village médiéval, des sources d'eau chaude, du Sentier des Vitraux, du vignoble...)
- de l'Office du Tourisme de Martigny (Martigny la Romaine, les Vitraux de Martigny, son vignoble)
- du Musée des Bisses d'Ayent (excursions didactiques le long de bisses valaisans)
- du Musée des Sciences de la Terre à Martigny (visites du musée pour enfants et adultes)
- du Musée du Savoir-Faire alpin de Fully (ateliers pour les classes d'école de Fully sur des thèmes liant l'histoire locale et la valorisation des objets du musée)
- du Patrimoine Mondial de l'UNESCO « Lavaux, Vignoble en Terrasses » (excursions dans le site UNESCO)
- du Centre Nature du Mont-Chemin (sentier des mines pour tout public et diverses excursions en lien avec la nature)
- du 1500^{ème} de l'abbaye de Saint-Maurice (visites guidées de classes d'école)
- de l'agence « Nature Escapade » (www.natscape.ch) (chasse aux trésors, visites de Vevey, excursions en raquettes, excursions dans le vignoble de Lavaux...)
- de Pro Natura Suisse (indices animaliers, adonis, oiseaux hivernants et migrateurs, blocs erratiques de Monthey, histoire des bisses valaisans...)
- dans un cadre privé, en tant qu'indépendante (excursions ornithologiques, excursions viticoles, sortie raquettes pleine lune, diverses randonnées dans la montagne valaisanne, co-guidage avec le géologue Thierry Basset... (www.baindair.ch))

De 1985 à 2012, diverses activités professionnelles dans le tourisme :

Septembre 1985 à mars 1987

- secrétaire et assistante de la responsable du service « location de voiliers » chez Alcor Yachting à Genève

Mars 1987 à novembre 1987

- collaboratrice / auxiliaire à l'agence de voyages Touring Club Suisse à Genève

Janvier 1988 à juillet 1991

- Employée du service sociétaires puis responsable de l'agence de voyages du Touring Club Suisse à Sion

Septembre 1999 à août 2003

- Responsable de ma propre agence de voyages à Fully « Bain d'Air Voyage-Aventure »

Septembre 2003 à novembre 2004

- Agente de voyages chez Lathion Voyages à Martigny

Janvier 2005 à septembre 2012

- Agente de voyages chez Perrodin Voyages à Martigny

Novembre 2005 à mars 2008

- Employée d'Office du Tourisme « à la demande » à Fully

De 1991 à 1997, éducatrice spécialisée dans un institut pour enfants entre 8 et 16 ans à l'institut Don Bosco à Sion

Loisirs / Engagements associatifs

Course à pied / Marche en montagne / Ski de randonnée / Raquettes / Balades natures / Vélo électrique / Voyages / Langues

- 15 ans responsable de la « section Trotteuses » du club « Les Trotteurs de Fully »
- 8 ans présidente de la course pédestre Fully-Sorniot
- Organisatrice de nombreux événements ponctuels dans le cadre de clubs de course à pied, de marche et de raquettes
- Organisation de nombreuses sorties marche et raquettes, dans un cadre privé
- 10 ans gardienne bénévole durant 1 semaine, à la cabane Demècre, Fully